

HÄMEEN *kesä* YLIOPISTO

AVOIMEN YLIOPISTON OPINNOISTA MONIIN ERIIN SUUNTIIN

Hämeen kesäyliopistossa voit opiskella niin itseäsi kehittären kuin vahvistaaksesi ammatillista osaamistasi. Samanlaisista opinnoista voi myös syntyä monenlaisia polkuja; lue kahden opiskelijamme erilaiset tarinat avoimessa yliopistossa opiskelusta.



Avoimen yliopiston opinnot ovat kaikille avoimia. Opintoja järjestetään yhteistyössä mm. JYU avoimen yliopiston kanssa ja ne ovat Jyväskylän yliopiston opetussuunnitelmien mukaisia tutkinnon osia.

Musiikin voimakkaasta vaikutuksesta syntyi kiinnostus psykologiaan

Olen Kaarin Allenius, kasvatustieteen maisteri, opinto-ohjaaja ja lehtori Ammattiopisto Tavastiassa. Olen opiskellut avoimessa yliopistossa kasvatustieteitä, musiikkiterapiaa ja psykologiaa.

Miellyttävää näin vanhemmalla iällä opiskelussa on se, että ei tarvitse valmistua eikä kiirehtiä. Saa ihmetellä ja pohtia ilman paineita asioita, ja mikä parasta haluamassaan tahdissa.

Psykologiaa lähdin opiskelemaan osittain siksi, että se voisi kuulua isompaan kokonaisuuteen musiikkiterapian opintoja, joita olen opiskellut kesäyliopistossa aikaisemmin. Musiikin vaikutus ihmisen mieleen on kovin kiinnostava ja omakohtainenkin kokemus. Musiikki voi edistää myös kognitiivisia toimintoja ja oman lempimusiikin kuunteleminen lisää dopamiinin eritystä aivoissa. Kiehtovaa! Aikomukseni onkin omaan hoitotestamenttiini lisätä, että haluan kuunnella musiikkia päivittäin vähintäänkin iltalääkkeiden kanssa tai sijaan.

Lähiopetuksesta eväitä vuorovaikutukseen

Lehtorin ja opinto-ohjaajan työssä on hyvä saada lisävalmiuksia ihmisten väliseen vuorovaikutukseen. Meillä oli psykologian perusopinnoissa mukava ja leppoisa ryhmä. Verkossa puursimme osan opinnoista ja osa opinnoista toteutettiin lähiopetuksena. Opiskelukavereiden esitelmien kuunteleminen oli voimavara, jonka avulla saimme näkemystä eri ammateissa toimivien näkökulmista psykologian perusteisiin.

Kannustaisin rohkeasti tarttumaan opiskeluhaasteisiin, sillä haasteet voivat olla portti johonkin yllättävää ja uuteen. En osaa itse vielä sanoa mitä opintoja haluaisin jatkaa. Sen tiedän, että jos vähänkin empii lähteäkö opiskelemaan vai ei, niin on aika ottaa askel opintojen suuntaan!



Kuva: Kaarin Allenius. Jos seisoo liian kauan yhdellä jalalla ei pääse eteenpäin.

Pitkäaikainen haave auttamisesta johti musiikkiterapian opintoihin

Olen aikuisopiskelija Mari Kanerva Pirkkalasta Tampereen kupeesta. Haaveenani on ollut jo vuosia sitten lähteä opiskelemaan musiikkiterapiaa. Auttamisen halu on minussa voimakas, enkä ole sitä päässyt toteuttamaan työskennellessäni kansainvälisen kaupan parissa.

Vuosia sitten polku musiikkiterapeutiksi näytti mahdottomalta, pääsykokeissa ja -vaatimuksissa oli hurjan kova taso. Silloin tällöin kävin tutkimassa opintomahdollisuuksia koska haave pysyi koko ajan mielessä ja palasin sitä miettimään.

Muutama vuosi sitten jälleen etsiessäni opintoja, huomasin, että Hämeen kesäyliopisto tarjoaa musiikkiterapian perusopintoja avoimen opintoina. Päätös oli nopea ja vuonna 2020 suoritin musiikkiterapian perusopinnot.

Opiskelu sujuu joustavasti myös työn ohella

Yhteistyö Jyväskylän avoimen yliopiston ja Hämeen kesäyliopiston kesken oli suunniteltu järkevästi ja kaikki tarvittava tieto löytyi oppilaitosten järjestelmistä helposti. Lisäksi opinnot oli aikataulutettu siten, että suorittaminen onnistui oman työn ohella. Itse otin kuitenkin joitain kuukausia opintovapaata päivätyöstäni, jotta sain keskittyä vielä paremmin tehtäviin. Opintojaksojen ohjeistukset olivat selkeitä ja itsenäinen työskentely oppimistehtävien parissa oli tehty joustavaksi.

Lähiopetuksen tärkeys ja yhdessä tekemisen merkitys

Musiikki ja alan luonnekin jo kertoo, että lähiopetus on tärkeää ja yhdessä tekeminen toteutuu. Lähipäivät Hämeenlinnassa olivat erittäin antoisia, opetus oli todella tasokasta. Ryhmästämme muodostui nopeasti hyvin tiivis porukka, jossa oli turvallista ja erittäin mukavaa opiskella. Opettajat olivat musiikkiterapian alan huippuja Suomessa. Parasta koulutuksessa olivat lähipäivien konkreettiset harjoitukset ryhmän kanssa.

Kirjalliset työt puolestaan pystyttiin tekemään hienosti itsenäisesti omalla ajalla. Haasteena tehtävissä oli ottaa haltuun akateemisen kirjoittamisen taidot, mutta opintojen edetessä siinä kehittyi nopeasti.

Avoin yliopisto pohjana jatko-opintoihin

Innostuin perusopinnoissa vielä entistä enemmän musiikkiterapiasta alana, joten päätin jatkaa opintoja ja jatkaa tutkintoon saakka. Hain ammattiopintoihin Eino Roiha instituuttiin, jossa aloitinkin vuoden 2022 alussa opinnot. Hämeen kesäyliopistossa suorittamani musiikkiterapian perusopinnot olivat yksi perusvaatimus haettaessa ammattiopintoihin. Tutkintotavoitteiseen opiskeluun kuuluu myös musiikkiterapian aineopinnot. Opinnot alkoivat Hämeen kesäyliopistossa maaliskuussa 2022 ja jatkuvat vuoden 2023 loppuun saakka.



Kuva: Mari Kanerva. Kuvan maisemissa mökillä koulutehtävien kirjoittelua.

HÄMEEN *kesä* YLIOPISTO

Tutustu opintoihin klikkaamalla alla olevia linkkejä!

[Psykologian perusopinnot 25 op, JY, ryhmänohjausmalli](#)

[Musiikkiterapian perusopinnot 25 op, JY](#)

[Musiikkiterapian aineopinnot 50 op, JY](#) (meneillään oleva toteutus, seuraava toteutus mahd. 2024 alkaen)

[Tutustu myös Jyväskylän yliopiston avoimeen yliopistoon](#)

Lämpimästi tervetuloa opiskelemaan Hämeen kesäyliopistoon!

HÄMEEN KESÄYLIOPISTO

kesayliopisto@hamk.fi

www.hameenkesayliopisto.fi

Pysy mukana uusista koulutuksistamme ja tilaa uutiskirje: <http://uutiskirje.hameenkesayliopisto.fi/>

Löydät kesäyliopiston myös Facebookista ja Instagramista /@hameenkesayliopisto

