



(Kuvassa Kirsi Tuomi, kuvaaja Mikaela Holmberg)

## Musiikkiterapian perus- ja aineopinnot

Kysyimme opettaja Kirsi Tuomelta (FT, musiikki- ja vuorovaikutusterapeutti, työnohjaaja) miten hän kuvailisi musiikkiterapian opintoja.

### ***Musiikkiterapiaopinnot – ikkuna uusiin maailmoihin***

*Mitä on musiikkiterapia? Mitä siellä tehdään? Kenelle musiikkiterapia sopii? Miksi? Tällaisiin kysymyksiin me musiikkiterapeutit usein pääsemme vastaamaan ja mielellämme niin teemmekin :) Suurin osa alamme ammattilaisista ovat asialle niin vihkiytyneitä ja todellisessa kutsumusammattissa, että ”ilosanoman levittäminen”, niin kuin vähän leikillisesti tästä puhumme, on sydämen asia. Siksi kesäyliopistojen musiikkiterapian perus- ja aineopinnoissa opettavat ovatkin palautteen mukaan innostavia ja mukaansatempaavia persoonia.*

*Itse olen toiminut musiikkiterapeutina jo lähes 25 vuotta ja erityisenä osaamiseni alueena on kiintymystraumat ja perhekeskeinen työskentely. Mm. näihin aiheisiin liittyi myös vuosi sitten tarkastettu väitöskirjani (Tuomi, 2022). Opettaminen on ollut antoisa lisä kliinisen työn ohessa ja opiskelijoiden kanssa aktiivisesti toteutuva vuorovaikutus opettanut itseäkin valtavasti.*

*Suurin osa kesäyliopiston musiikkiterapiaopinnoissa opiskelevista on itse musiikkia harrastanut henkilö, jolle musiikki on toiminut terapeuttisena elementtinä omassakin elämässä. Jotta ymmärrys ja ehkä myös rohkeus lähteä käyttämään musiikkia terapeuttisesti erilaisissa työkonteksteissa lisääntyisi, on monelle virinnyt mielenkiinto lähteä tutustumaan asiaan paremmin. Musiikkiterapian opiskelu ei kuitenkaan edellytä musiikillista osaamista.*

*Opinnot tarjoavat kattavan läpileikkauksen musiikin vaikutuksista, musiikkiterapian lähtökohdista, sen perus- ja erityismenetelmistä sekä tieteellisistä perusteista. Itse olen opettanut musiikin kehityspsykologiaan, musiikkiterapian ja varhaisen vuorovaikutuksen sekä kirjallisten töiden kokonaisuuksia. Niiden kautta päästään niin käytännön tekemisen, itseen tutustumisen kuin oman tekstin tuottamisen äärelle. Kaiken sen reflektiivinen ryhmässä jakaminen on olennainen osa musiikkiterapian opiskelua, joka on koettu kiinnostavana ja antoisana.*

*Musiikki vaikuttaa meihin psyykkisesti, fyysisesti ja sosiaalisesti. Kesäyliopiston musiikkiterapian opinnot tarjoavat ikkunan musiikin terapeuttisen käytön ja musiikkiterapian maailmoihin kirjaimellisesti vauvasta vaariin. Lämpimästi tervetuloa mukaan tutustumaan tähän alati inspiroivaan ja jatkuvasti kehittyvään alaan!*

*- Kirsi Tuomi*